



CÂMARA MUNICIPAL DE IBAÍTI – ESTADO DO PARANÁ

16ª Legislatura – Biênio 2.013-2.014

Presidente – Adauto Aparecido da Cunha

1º Secretário – Sidinei Robis de Oliveira

IBAÍTI A RAINHA DAS COLINAS

INDICAÇÃO DE Nº 9, de 16/04/2014

Autoria da Vereadora: Vera Lúcia Siqueira dos Santos.

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL.

O Vereador que esta subscreve, requer que após a tramitação regimental, seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal como indicação, a tomada de providências legais para que se faça a Academia do Idoso no Bairro do Vassoural e Paulistinha.

Justificativa:

A instalação da Academia da Terceira Idade contribuirá para melhorar a qualidade de vida dos Idosos no Bairro do Vassoural e Paulistinha, pois as ATI's são formadas por vários equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica.

Esses equipamentos são baseados em uma experiência chinesa tem revolucionado a vida de muitos idosos em vários municípios, bairros e distritos onde foram instalados, pois já é um sucesso em várias localidades e será uma realidade em todo país em breve.

Os aparelhos serão desenvolvidos especialmente para a prática de exercícios físicos da terceira idade. O objetivo não é criar massa muscular e sim fortalecer a musculatura, exercitando o joelho, a coluna e o quadriceps, amenizando problemas de coluna e osteoporose.

APROVADO POR UNANIMIDADE
EM 22/04/14

As Academias da Terceira Idade – ATI's trazem resultados significativos para saúde de seus praticantes. Os estudos realizados por Postos de Saúde das cidades onde foram implantadas, por exemplo, revelam que o número de consultas e consumo de remédios das pessoas acima dos 60 anos de idade, diminuíram em 30% depois do uso contínuo desses aparelhos.

Além de proporcionar resultados na saúde, vale ressaltar que resgatam também locais públicos antes não utilizados adequadamente pela população. Os locais tornam-se mais atrativos e interessantes para que todas as pessoas possam frequentá-los não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento, o que incentiva a comunicação social e também a segurança pública.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Ibaiti, aos 16 dias do mês de abril de 2014.



Vera Lúcia Siqueira dos Santos.